

(事業所向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧【出前講座編】  
【健康づくりご担当者の方へ】

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえるよう保健事業一覧を作成しています。  
この一覧では、事業所の健康づくり担当者の方々が、従業員の健診受診後のフォローや健康増進のための普及啓発活動としてご活用いただけるよう、実施団体が、事業所に出張して行う「出前健康講座」などをまとめました。従業員の方々への健康づくり事業にご活用いただけるよう、ご案内します。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
1	高松市	健康づくり推進課	087-839-2363	市内に在住、又は、通勤・通学されている方で、20人程度の参加が見込める団体やグループ	希望日	希望場所	普及啓発・健康全般	【市政出前ふれあいトーク】健康に関する出前講座を保健師・管理栄養士・臨床心理士・歯科衛生士が実施。 (テーマ:こころ、飲酒、食生活、生活習慣病予防、がん予防、運動、歯科)	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】実施希望日の2週間前までにホームページより申込	加入者向け 事業所向け
2		健康づくり推進課	087-839-2363	市内の事業所	希望日	希望場所	普及啓発	【健康出前講座】健康に関する出前講座を実施。 (テーマ:運動、食育、こころの健康、歯科など)	【周知方法】ホームページ、協会けんぽを通じ周知 【申込】要(協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ申込) 【費用】無料	事業所向け
3		保健医療政策課	087-839-2363	市内の事業所	5月～1月	希望場所	普及啓発	【禁煙・受動喫煙防止出前講座】禁煙外来等に従事する医師又は薬剤師が、たばこの害・受動喫煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などについて健康教育を実施。	【周知方法】ホームページ、協会けんぽを通じ周知 【申込】要(協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ申込) 【費用】無料	事業所向け
4	香川県食生活改善推進連絡協議会		087-832-3279	県民	要相談	要相談	講師派遣	生活習慣病予防	【申込】依頼先の住所地のある市町にお問い合わせください。本協議会は市町の健康づくりを担当する課に事務局を置いています。	
5	かがわ総合リハビリテーション福祉センター		087-867-7686	県民	要相談	要相談	講師派遣	肩こり・腰痛予防のコンディショニング研修	【申込】087-831-3093 【費用】要相談	
6				県民				腰痛予防につながる介助方法(立ち上がり、乗り移り)		
7	(公社)香川県栄養士会		087-811-2858	県民	要相談	要相談	講師派遣	管理栄養士による働き盛り世代への講話	【申込】087-811-2858 【費用】要相談	
8	(一社)香川県薬剤師会		087-831-3093	県民	要相談	要相談	講師派遣	お薬について	【申込】087-831-3093 【費用】要相談	
9	香川県理学療法士会		0877-41-2330	県民	要相談	要相談	講師派遣	事業所に対する健康増進出前講座(腰痛予防等)	【申込】0877-41-2330 【費用】無料	
10	健康運動指導士会 香川県支部		kata@sg-u.ac.jp	県民	要相談	要相談	講師派遣	健康運動に関する講義・実技(講義のみ、実技のみ、講義＋実技、対応可能) 教室例)肩こり予防改善、腰痛予防改善、転倒予防筋トレ、ペアストレッチング、健康運動でコミュニケーションカアップ、体力年齢測定会、などなど	【申込】健康運動指導士会 香川県支部長(片山) kata@sg-u.ac.jp 【費用】要相談	対面オンライン対応可 会場の状況に応じて対応可能
11	香川県歯科医師会		087-851-4965	県民	要相談	要相談	講師派遣	生活習慣予防に関する歯科健診の重要性についての講演 など	【申込】087-851-4965 【費用】無料	
12	香川県 歯科衛生士会		087-887-1639	県民	要相談	要相談	講師派遣	お口の健康と全身の健康に関する教室の開催	【申込】087-887-1639 info@kagawa-dh.com 【費用】要相談	集合開催のみ
13	香川産業保健総合支援センター			主に就労者	要相談	要相談	講師派遣	メンタルヘルス教育(管理監督者向け・若年労働者向け)	【申込】087-813-1316 【費用】無料	
14								治療と仕事の両立支援に関する意識啓発セミナー		
15								労働者の健康保持増進(運動指導等)のための社内セミナー		
16	香川県食生活改善推進連絡協議会		087-832-3279	主に就労者	市町により異なる	事業所、公民館、自治会館等	栄養	【ヘルスサポーター養成を通じた地域をつなぐ健康プロジェクト】講習会等で定期的な健康診断の薦めと共に体重測定や血圧測定の習慣化を推進し、適正体重の維持や減塩の大切さを伝え、生活習慣の見直しを推進する。	【申込】依頼先の住所地のある市町にお問い合わせください。 本協議会は市町の健康づくりを担当する課に事務局を置いています。 【費用】市町により異なる	
17				地域の住民		公民館、自治会館等		【生涯骨太クッキング】働き世代では肥満を防ぐための適正体重の維持の重要性を伝え、高齢世代では低栄養予防とフレイル予防のための「運動・身体活動」「社会参加」の推進に取り組む。		
18	(公社)香川県栄養士会		087-811-2858	県民(保護者)	年7回 (約1～2時間)	保育所・こども園・私立幼稚園	栄養相談 講話	【食育推進講座】管理栄養士による働く保護者への講話(約1～2時間) 栄養相談	【申込】事務局へ申込 【費用】10,000円	
19			087-879-0500	県民	第2・4木曜日 (栄養相談) 5/15、9/21、11/13、3/5 (離乳食・幼児食)	さぬきこどもの国	栄養相談 料理講座	【子育て相談事業】管理栄養士による個別の栄養相談、離乳食・幼児食の料理講座	【申込】さぬきこどもの国 【費用】無料	
20			087-811-2858	県民	10月	レクザムホール	講演	医師、管理栄養士による働く保護者への糖尿病発症予防講演(約1～2時間)	【申込】事務局へ申込 【費用】無料	

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
21	香川県歯科医師会		会場により異なります	県民 (会場により異なります)	6/1～10 ただし実施日時は会場により異なります	各市町及びWEBフェスタ	会場により異なります	【歯と口の健康週間行事】 会場により異なります。	会場により異なります	詳細は後日香川県歯科医師会ホームページに掲載予定です(5/7以降公開予定)
22	(一社) 香川県薬剤師会		087-831-3093	県民	10月	イオンモール高松	健康相談等	【お薬相談会】 薬剤師による健康相談。各種測定等の健康チェックも実施。	【申込】不要 【費用】無料	
23					1月	リーガゼスト高松	健康教室	【県民公開講座】 健康づくり啓発講演会	【申込】事務局へ申込 【費用】無料	
24			0875-54-5250	観音寺・三豊市の市民	要相談	各地区の公民館や市民会館	健康相談、健康教室、 公民館まつり	【低栄養・フレイル・サルコペニア予防事業】 薬剤師による低栄養・フレイル・サルコペニアチェックや各種計測からの指導	【申込】観音寺・三豊薬剤師会事務局へ申し込み 【費用】無料	
25	香川県理学療法士会		0877-41-2330	県民	未定 (昨年は9月16日)	フジグラン丸亀	健康チェック	【フジグラン丸亀での健康フェスタ】 理学療法士による体力測定と結果説明	【申込】不要 【費用】無料	