

(事業所及び加入者向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえるよう保健事業一覧を作成しています。

この一覧では、働き世代の方がご自身の居住地や利用しやすい場所で、参加できる「健康相談」「健康教室」などをご紹介します。

【働き世代の皆様へ】

ご自身の健康づくりはもちろんのこと、ご家族や職場等、多くの方にご活用いただけるよう、ご案内します。

【事業所等 健康づくりご担当者様へ】

従業員の方々の健診後のフォロー等に、こうした機会への積極的活用を勧奨いただけるよう、ご案内します。

【保健医療関係者等の皆様へ】

保健医療関係者の方々には、係られる相談者の方への情報提供に、ご活用いただけると幸いです。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
1	高松市	健康づくり推進課	087-839-2363	18歳以上の市民	年7回	高松市保健センター等	栄養	【骨粗しょう症予防教室】 骨密度測定とバランスの良い食生活等についての講話	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	加入者向け
2		健康づくり推進課	087-839-2363	20歳から64歳の市民	年6回程度	オンライン	運動教室	【初心者向け運動教室】 健康運動指導士による有酸素運動やストレッチ	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】要予約	加入者向け
3		健康づくり推進課	087-839-2363	市民 (年齢制限なし)	通年 (平日9時～17時)	高松市保健センター等	健康全般	【こころの健康相談】 こころの病気、アルコール問題、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談。	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】来所相談は要予約	加入者向け
4		健康づくり推進課	087-839-2363	市民 (年齢制限なし)	通年 (平日8時30分～17時)	高松市保健センター、高松市役所市民相談コーナー等	健康相談	【成人の健康相談】 保健師・管理栄養士等による健康相談	【周知方法】ホームページ等 【申込】来所相談は要予約	加入者向け
5		健康づくり推進課	087-839-2363	市内に在住、又は、通勤・通学されている方で、20人程度の参加が見込める団体やグループ	希望日	希望場所	普及啓発・健康全般	【市政出前ふれあいトーク】 健康に関する出前講座を保健師・管理栄養士・臨床心理士・歯科衛生士が実施。 (テーマ:こころ、飲酒、食生活、生活習慣病予防、がん予防、運動、歯科)	【周知方法】広報誌、ホームページ等 【申込】実施希望日の2週間前までにホームページより申込	加入者向け 事業所向け
6		健康づくり推進課	087-839-2363	市内の事業所	希望日	希望場所	普及啓発	【健康出前講座】 健康に関する出前講座を実施。 (テーマ:運動、食育、こころの健康、歯科など)	【周知方法】ホームページ、協会けんぽを通じ周知 【申込】要(協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ申込) 【費用】無料	事業所向け
7		保健医療政策課	087-839-2363	市内の事業所	5月～1月	希望場所	普及啓発	【禁煙・受動喫煙防止出前講座】 禁煙外来等に従事する医師又は薬剤師が、たばこの害・受動喫煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などについて健康教育を実施。	【周知方法】ホームページ、協会けんぽを通じ周知 【申込】要(協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ申込) 【費用】無料	事業所向け
8	丸亀市	健康課	0877-24-8806	全市民	平日	各コミュニティセンター・市役所	健診結果相談	健診結果等の健康相談 (保健師、栄養士、理学療法士による相談)	【周知方法】全戸配布の健康だより、コミュニティ誌、市広報等 【申込】予約不要	
9		健康課	0877-24-8806	全市民	平日	市役所、飯山・綾歌保健センター	栄養	栄養相談	【周知方法】全戸配布の健康だより、コミュニティ誌、市広報等 【申込】要予約	
10	坂出市	けんこう課 地域包括支援センター	0877-44-5006 0877-44-5091	市民 (年齢制限なし)	各場所毎月1回	市内各出張所等	健康相談	日頃から気になっている食生活や運動について、気軽にできる窓口です。保健師や管理栄養士が悩みを改善するお手伝いをします。5月・8月・11月・2月は骨密度測定や体組成測定等の健康チェックを行います。	【周知方法】ホームページ等。 【申込】5月・8月・11月・2月は要予約。	
11		けんこう課	0877-44-5006	市民 (年齢制限なし)	毎月第2水曜日	地域保健センター	栄養	離乳食や幼児食、生活習慣病予防や高齢期の食事に関する栄養相談を実施しています。	【周知方法】広報、ホームページ等。 【申込】要予約	
12		けんこう課	0877-44-5006	市民 (年齢制限なし)	毎月第3月曜日	地域保健センター	健康相談	家庭のことや学校、職場のことなど、悩みを抱えているかたが毎日を自分らしく過ごせるために、臨床心理士がお話をお聞きします。ご家族、知人のご相談も可能です。	【周知方法】広報、ホームページ等。 【申込】相談開催日の7日前までに要予約。	
13		けんこう課	0877-44-5006	市民 (年齢制限なし)	毎月第2日曜、その翌週の木曜日	さかいで健幸マップ参照	運動	(一財)坂出市スポーツ協会が主催するウォーキングイベントです。生活習慣病の予防や健康寿命延伸のために、「さかいで健幸マップ」のコースを歩きます。毎月、ウォーキングコースは異なります。	【周知方法】広報、ホームページ等。 【申込】要予約。 【予約先】(一財)坂出市スポーツ協会	
14	善通寺市	保健課	0877-63-6308	市民	平日	市役所等	健診結果相談	【いきいき健康相談】市役所等で健康相談を実施。健診結果等の説明や体組成測定を行う。【個別健康相談】窓口での健康相談を保健師・栄養士が随時実施。	【周知方法】広報・チラシの配布(公民館・検診実施医療機関・各地区健康推進員研修会等での配布、または回覧など) 【申込】要	
15		保健課	0877-63-6308	市民	平日	市民会館	運動・栄養	【知って講座】生活習慣病予防のため運動指導者による運動実践、栄養士による栄養実践を含めた基礎的知識を学べる講座。	【周知方法】広報・ホームページ・チラシの配布(公民館や各地区健康推進員研修会等での配布) 【申込】要	
16		保健課	0877-63-6308	市民で18歳以上	平日	各地区公民館	運動	【健康器具指導】生活習慣病予防として、運動習慣の獲得を目的とし、運動指導者が公民館にある健康器具の使用の仕方について指導を行う	【周知方法】広報、ホームページ・チラシ 【申込】要	
17		保健課	0877-63-6308	市民	平日	市役所等	運動	【運動相談(個別)】運動指導者が個別に運動方法について相談を行う	【周知方法】他事業に参加しているハイクラス者への個別勧奨や広報での周知(予約制)	
18		保健課	0877-63-6308	市民で特定保健指導対象者などハイクラス者	平日	市民会館等	健康全般	【健康づくり講座】生活習慣病予防のための3か月間の講座。生活改善のため栄養や運動など基本的知識について学べる講座	【周知方法】対象者に対し案内の送付 【申込】要	
19		保健課	0877-63-6308	市民で20歳～50歳代の方	9月～12月か	市民会館	普及啓発・健康全般	【ヘルススクール】生活習慣病予防を目的とした調理実習と講話	【周知方法】広報、ホームページ、ポスターやチラシの配布 【申込】要	
20		保健課	0877-63-6308	市民	平日	市役所等	健診結果相談	【いきいき健康相談(測定会)】 各月毎のテーマに合わせて、体組成・血圧・骨密度測定を実施する。	【周知方法】広報、ホームページやチラシの配布 【申込】要	
21		保健課	0877-63-6308	市民	平日	各地区公民館等	普及啓発・健康全般	【出前講座】生活習慣標重症化予防対策として、地区組織(健康推進員研修会の場)を活用し、市の現状と疾病予防等について普及啓発を行う。	【周知方法】チラシ等 【申込】不要	
22		保健課	0877-63-6308	市民	平日	各地区公民館	普及啓発・健康全般	【国保健康教室】生活習慣病予防対策を目的とし、医師・歯科衛生士・薬剤師等を講師に疾病予防・ACP・フレイル予防・介護保険及び医療保険等について、健康教室を実施する。	【周知方法】チラシ等 【申込】不要	
23	観音寺市	健康増進課	0875-23-3964	40歳以上の市民	月2～3回	保健センター	健康相談	定期的に開催している健康相談。健診結果をお持ちいただき、保健師や管理栄養士と一緒に生活習慣の改善ポイントを振り返る。尿検査、血圧測定、骨密度測定に加え、令和7年度からは新たに、ペジメータ、ナトリウム測定(国保のみ)を取り入れ、自らの状態を知る「見える化」に取り組む。	【周知方法】広報 【申込み】要予約	
24		健康増進課	0875-23-3964	40歳以上の市民	月1回 第2火曜日 ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	大野原会館	運動教室	大人気の運動教室。年に1回検診を受診していることを条件に、1クール3か月、年4クール、1回60分、定員は1回50名。当日は、2つのコース①リズムでストレッチコース②筋力アップコースがあり、運動習慣獲得や筋力アップを目指す。	【周知方法】広報 【申込み】要予約	

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
25	観音寺字	健康増進課	0875-23-3964	40歳以上の市民	年2回	保健センター	病態別教室	血圧のしくみ、高血圧を予防するための生活習慣のポイント、塩分チェック、ベジチェックを実施。令和7年度からは新たに、ベジメータ(野菜摂取量測定)、ナトカリ測定(国保のみ)を取り入れ、自らの状態を知る「見える化」に取り組む。 ①適塩＋ベジアップキャンペーン：出前講座の教室。希望会場へ通年で向く。1回30分。定員：指定なし ②適塩教室(仮称)：調理実習をメインとした体験型教室。年2回、1回90分。定員30名	【周知方法】広報 【申込み】要予約	
26		健康増進課	0875-23-3964	40歳以上の市民	年1回	保健センター	病態別教室	健骨レッスン：骨粗鬆症を予防するための生活習慣のポイント、試食を取り入れたカルシウムたっぷりの食事指導。令和7年度からは新たに、骨密度測定、ベジメータ(野菜摂取量測定)を取り入れ、自らの状態を知る「見える化」に取り組む。教室参加者は特権として、プラス10運動教室を体験できる。	【周知方法】広報 【申込み】要予約	
27		健康増進課	0875-23-3964	歯周疾患検診節目対象者の市民	年1回	保健センター	歯科相談	歯ッスル教室：歯周病病態と染め出しを取り入れて歯磨き指導を受けれる、歯周疾患予防教室。年1回。1回60分。定員30名。令和7年度からは新たに、ベジメータ(野菜摂取量測定)、ナトカリ測定(国保のみ)を取り入れ、自らの状態を知る「見える化」に取り組む。	【周知方法】歯周疾患検診受診者へ個別案内ハガキを送付。 【申込み】要予約	
28	さぬき市	国保・健康課	0879-26-9908	市民 (年齢制限なし)	毎月1回/2か所 ①13:20～14:00 ②9:30～11:00	①さぬき市津田公民館北山分館 ②志度保健センター	健康相談	定期的に開催している個別健康相談。生活習慣改善、メタボリックシンドローム予防等の相談、健康診査等の結果をお持ちいただく等、保健師や看護師が実施。血圧測定、尿検査を実施。	【周知方法】広報誌、チラシ、ホームページ等 【申込】不要	
29		国保・健康課	0879-26-9908	市民 (年齢制限なし)	毎月1回 14:00～16:00	寒川庁舎	健康相談	定期的に開催している個別健康・栄養相談。生活習慣改善、メタボリックシンドローム予防等の相談、健康診査等の結果をお持ちいただく等、保健師や管理栄養士が実施。	【周知方法】広報誌、チラシ、ホームページ等 【申込】要予約	
30		国保・健康課	0879-26-9908	市民 (健康づくりに関心のある方)	3/5月23日・10月17日 13:30～15:15 2/7月8日・10日 13:30～14:30 3/12月12日・1月30日 13:30～15:30	①津田公民館 ②ツインバルながお ③志度公民館	運動教室	・気軽に1(ワン)プラス運動教室 運動教室・栄養講話。運動を始めるきっかけづくりとして取り組む教室。健康運動指導士、管理栄養士や保健師が実施。*7月は施設使用料が実費。	【周知方法】広報誌、チラシ、ホームページ等 【申込】要予約	
31		国保・健康課	0879-26-9908	市民 (動脈硬化予防(糖尿病、高血圧や脂質異常予防)に関心のある方)	9月3日・10日・17日・24日、10月15日・29日、11月11日・26日 13:30～15:00	寒川庁舎 B&G体育館	病態別教室	・病態別予備群リセットセミナー 糖尿病、高血圧や脂質異常症の正しい理解と、症状の進行や悪化を予防し、主体的に健康づくりに取り組む教室。講義や体操等、内容によって医師、健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士、保健師が実施。骨密度測定、ベジメーターなども実施。	【周知方法】広報誌、チラシ等 【申込】要予約	
32		国保・健康課	0879-26-9908	市民 (年齢制限なし)	2月	さぬき市役所	病態別教室(CKD)	慢性腎臓病予防に関する健康教室、医師、管理栄養士や保健師が実施。	【周知方法】広報誌、チラシ、ホームページ等 【申込】要予約	
33	東かがわ市	長寿保健課	0879-26-1360	市民 (成人)	【引田保健センター】 第1月曜日 (5月、11月、3月は第2月曜日) 【大内保健センター】 第2月曜日 (5月、8月、10月、11月、1月、3月は第3月曜日)	引田・大内保健センター	健康相談	健診結果の見方を知りたい、生活習慣を見直したい等、健康についての相談を保健師が実施。血圧測定、尿検査、体重・体脂肪測定も実施	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	
34		長寿保健課	0879-26-1360	市民 (20歳以上)	【大内保健センター】 第2月曜日 (5月、8月、10月、11月、1月、3月は第3月曜日)	大内保健センター	健康相談	骨密度相談は、20歳以上の方を対象に骨密度測定を実施(右足踵で超音波測定を実施)	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	
35		長寿保健課	0879-26-1360	市民	随時	各保健センターなど	健康相談	管理栄養士による栄養相談	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	
36		長寿保健課	0879-26-1360	市民	年3回	交流プラザ	健康相談	臨床心理士によるこころの健康に対する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	
37		長寿保健課	0879-26-1360	市民	年3回	交流プラザ	健康相談	産婦人科医師による女性特有の悩みなどに対する相談を実施	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	
38		長寿保健課	0879-26-1360	市民	随時	市役所など	健康相談	保健師によるこころの健康に対する相談を実施	【周知方法】広報誌等	
39		長寿保健課	0879-26-1360	市民 (働き盛りの健康診査(19歳～39歳)有所見者)	11月～12月	対象者宅	健診結果相談	保健師による働き盛りの健康診査後の確認や保健指導を実施		結果に基づきこちらから訪問や電話をする
40	三豊市	健康課	0875-73-3014	市民 (年齢制限なし)	平日	市内7か所	健康相談	保健師等による定例の健康相談 健診の結果説明、生活習慣改善に関するアドバイスをを行う。血圧測定、検尿を実施。	【周知方法】広報、防災無線 【申込み】要予約	
41		健康課	0875-73-3014	市民 (おおむね40～74歳)	平日 午後 ※12月～3月の週1回(12回コース)	市民交流センター	運動	脂肪とれとれ教室 インストラクターによるストレッチ、筋カトレーニング、ウォーキング指導	【周知方法】広報誌等 【申込】必要	
42		健康課	0875-73-3014	市民 (おおむね40～74歳)	毎月1回 平日 午前 ※年4回、土曜日午前に開催	市総合体育館・宝山湖ボールパーク	運動	運動習慣啓発事業(健康づくり講座(実践編)) 運動指導士等による正しいウォーキングやストレッチ等の講義及び実践	【周知方法】広報、ホームページ、チラシの配布(市事業対象者への案内に同封、イベント時) 【申込み】要予約	
43		健康課	0875-73-3014	市民 (年齢制限なし)	通年	オンライン	運動	運動習慣啓発事業(健康づくりオンライン講座) 運動指導士によるウォーキングやストレッチ等の基本的な運動を紹介する動画を市公式YouTubeチャンネルで配信	【周知方法】広報、ホームページ、チラシの配布(市事業対象者への案内に同封、イベント時) 【申込み】不要	
44		健康課	0875-73-3014	市民 (20.30.40.50.60.70歳)	8月～10月	三豊市・観音寺市内歯科医療機関	普及啓発・健康全般	むし歯と歯周病の早期発見のため歯科検診を無料で実施。	【周知方法】対象者に封書で案内 ホームページ 【申込み】受診前に歯科医院に事前予約	
45	土庄町	健康福祉課	0879-62-7002	町民 20～30歳代	日曜、平日	保健センター等	健診結果相談	保健師、栄養士、歯科衛生士による健診結果等の健康相談を実施。	【周知方法】健診受診時	
46		健康福祉課	0879-62-7002	町民 20～70歳	平日(日中) 年4回	保健センター	歯科相談	歯科健診・歯科指導を実施。	【周知方法】広報誌、がん検診会場 【申込】要予約	
47	三木町	住民健康課	087-891-3303	住民 (年齢制限なし)	毎月第3水曜日 13:30～15:00	三木町 防災センター	健康相談	血圧測定、体組成測定、尿検査、推定塩分摂取量を実施。 年6回 歯科衛生士による歯科相談を実施。	【周知方法】広報誌 【申込】予約不要	
48		住民健康課	087-891-3303	40～69歳の住民、 特定保健指導受講者	冬季 11月～1月	三木町 防災センター	運動	運動指導士を招き、生活習慣病や骨粗鬆症の予防を目的とした運動の取り組み。初回と最終に体組成と握力測定を実施。	【周知】広報11月号、特定保健指導初回説明会 【申込】要予約	

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
49	三木町	住民健康課	087-891-3303	住民 (年齢制限なし)	年5回	防災センター 各地区公民館	病態別教室	骨密度測定器を使用した測定。測定結果説明と合わせて食生活等の骨粗鬆症予防のアドバイスを行う	【周知方法】広報誌 【申込】要予約	
50		住民健康課	087-891-3303	対象地区住民	夏～秋	各地区公民館	普及啓発・健康全般	対象地区の健診結果・健康課題を伝え、自身や家族の健康の維持増進に必要な情報を伝える。	【周知方法】広報誌、個別通知 【申込】要予約	
51		住民健康課	087-891-3303	住民 (年齢制限なし)	未定	三木町 防災センター	病態別教室	講演のテーマにあった専門医を招き、健康の維持増進に必要な健康課題解決のための情報提供を行う。	【周知方法】広報誌、個別通知 【申込】要予約	R6は腎臓専門医によるC KD予防講演会 R5は歯周病専門医による 歯周病と糖尿病の関係に ついて予防講演会実施
52		住民健康課	087-891-3303	住民 (年齢制限なし)	年4回	三木町 防災センター	健康相談	精神科医による心の健康相談	【周知方法】広報誌 【申込】要予約	
53	直島町	住民福祉課	087-892-2223	全住民	9月の第1日 曜日 (日付未定)	直島町総合福祉センター	健康全般	「健康福祉まつり」 参加者に健康チェックなどを行い、健康意識の向上を図る。例年9月の第1日曜日に開催。	【周知方法】広報等 【申込】事前申し込み不要	
54		健康推進室	087-892-3400	全住民	毎月1回	西部公民館	健康全般	「みんなの健康教室」 生活習慣の改善を目的に、健康に関する様々な話題を保健師、管理栄養士が分かりやすく解説。教室終了後に個別相談可能。	【周知方法】広報等 【申込】事前申し込み不要	
55	宇多津町	健康増進課	0877-49-8008	町民 (年齢制限なし)	月2回(原則) 第2・第4日曜日 9:30～ 11:00	保健センター	運動	健康運動指導士によるメタボ予防のための運動教室	【周知方法】広報誌・健康カレンダー等 【申込】不要	
56		健康増進課	0877-49-8008	町民 (年齢制限なし)	第2・第4水曜日 9:00～ 11:30	保健センター	健康全般	保健師による血圧測定・尿検査・体脂肪測定・血管年齢測定、第2・第4水曜日は管理栄養士による病態別栄養相談、第4水曜日は骨密度測定を実施。	【周知方法】広報誌・健康カレンダー等 【申込】不要	
57		健康増進課	0877-49-8008	町民 (年齢制限なし)	毎週木曜日 ①13:00～ 14:15 ②14:30～ 15:15 いずれか	保健センター	運動	健康運動指導士による健康増進のための運動教室	【周知方法】広報誌・健康カレンダー等 【申込】不要	
58	琴平町	子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	4月23日(水) 12時～13時	ヴィスポことひら	健康相談	骨密度測定、足指力測定、保健師相談	【周知方法】広報・回覧等 【申込】予約不要	令和7年度より、健康相談 の日時・内容・場所があた らしくなりました
59		子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	5月30日(金) 15:30～16:30	マルナカ琴平店	健康相談	野菜摂取量測定、保健師相談	【周知方法】広報・回覧等 【申込】予約不要	内容・周知方法について は、器材借用可能が未定 のため、変更になる可能 性あり
60		子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	6月25日(水) 10時～11時 半	ふれあい交流館	健康相談	フードモデルで食品選び、野菜摂取量測定、保健師相談	【周知方法】広報・回覧等 【申込】予約不要	内容・周知方法について は、器材借用可能が未定 のため、変更になる可能 性あり
61		子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (年齢制限なし)	12月5日(金) 10時～12時	ちよつとこ場	健康相談	骨密度測定、保健師相談	【周知方法】広報・回覧等 【申込】要予約	
62		子ども・保健課	0877-75-6719	町民 (40歳以上)	4月1日～令 和8年3月31 日		健康全般	令和7年度に各種健診を受診され、町のイベントや教室等へ参加していただき、スタンプを必要個数集めた方に、特典を付与。詳細につきましては、子ども・保健課までお問合せください。	【周知方法】広報・回覧等	令和7年度琴平町健康ス タンプラリー
63	多度津町	健康福祉課	0877-33-1134	町民 (年齢制限なし)	毎月第1金曜日 13:30～15:00	白方地区公民館	健診結果相談	保健師及び管理栄養士による生活習慣病予防相談。血圧及び体組成の測定、検尿、味噌汁の塩分濃度測定を実施し、個別保健指導を実施。。また、特定健診等の結果を持参された方は、結果の説明や結果に応じた保健指導を実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】なし	
64					毎月第2金曜日 13:30～15:00	豊原農村婦人の家				
65					毎月第3金曜日 13:30～15:00	地域交流センター				
66					毎月第4金曜日 13:30～15:00	四箇地区公民館				
67		健康福祉課	0877-33-1134	町民 (年齢制限なし)	1月～3月 月1回指定日	町民健康センター	病態別教室(CKD)	保健師及び管理栄養士によるCKD重症化予防のための個別健康教育及び相談を実施。食事調査による栄養計算やSATシステムを使った視覚的にわかりやすい教材を使用した個別健康教育を行っている。また、血圧及び体組成の測定、検尿、味噌汁等の塩分濃度測定を実施。	【周知方法】対象者への個別案内 【申込】要予約	
68		健康福祉課	0877-33-1134	町民 (年齢制限なし)	7月～3月 月1回指定日	地域交流センター	普及啓発・健康全般	月1回、健康づくりセミナーを開催。内容は、骨粗しょう症や熱中症予防、運動教室など健康づくりに関する講演会及び実技を。毎回、保健師等による血圧・体組成の測定を実施。	【周知方法】前年度参加者への個別案内及び広報等 【申込】要予約	
69	まんのう町	健康増進課	0877-73-0126	町民	毎月 第1月曜日	かりん健康センター	健康相談	管理栄養士による、個別の栄養指導。骨密度測定や体組成測定も実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	
70		健康増進課	0877-73-0126	町民	偶数月 (1回/月) 9時半～12時半	町内実施会場	栄養	病態別の講義と調理実習	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	
71		健康増進課	0877-73-0126	町民	偶数月 第3水曜日 15:00～	町内実施会場	健康相談	こころの健康相談 精神科医による個別相談	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	
72	小豆島町	健康づくり福祉課	0879-82-7038	町民	平日	保健センター他	健康相談	保健師が血圧測定や尿検査などを実施。希望により管理栄養士の栄養相談も実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】要予約	
73		健康づくり福祉課	0879-82-7038	町民	平日	サン・オリーブ	運動教室	生活習慣病予防・フレイル予防などを目的とした健康教室を実施。	【周知方法】広報誌等 【申込】不要	
74	綾川町	健康福祉課	087-876-2525	住民	毎月1回13:30 ～15:00	綾川町国保総合保健施設 綾南えがお	健康相談	ご自身の健診結果をお持ちいただき、保健師や管理栄養士が実施。骨密度測定や血圧測定なども実施。	【周知方法】広報誌、防災無線等 【申込】予約優先	事業名:健こう相談
75		健康福祉課	087-878-2212	住民	年間10回 13:30～15: 00	綾川町国保総合保健施設 綾上いきいきセンター	病態別教室	生活習慣病を中心とした医師等による講義	【周知方法】広報誌、防災無線等 【申込】予約優先	事業名:いきいきセミナー
76		健康福祉課	087-878-2212	住民	毎週月曜日 13:20～15: 00	綾川町国保総合保健施設 綾上いきいきセンター	運動教室	健康運動指導士等の専門家による体操指導	【周知方法】広報誌、窓口でのちらし配布 【申込】不要、自由参加	事業名:ヘルスアップ教室
77		健康福祉課	087-878-2212	住民	年間6回 13:30～16: 00	綾川町国保総合保健施設 綾上いきいきセンター	歯科相談	歯科医師による歯科検診および、歯科衛生士によるブラッシング指導。個別相談実施	【周知方法】広報誌、防災無線等 【申込】予約制	事業名:お口の健康相談
78		健康福祉課	087-876-2525	住民	令和7年6月	綾川町国保総合保健施設 綾南えがお	歯科相談	歯と口の健康まつり	【周知方法】広報誌、窓口でのちらし配布 【申込】不要、自由参加	
79	香川県小豆総合事務所	保健福祉課	TEL:0879-62-1373 FAX:0879-62-1384	管内の希望する事務所	希望する日時 (原則平日)	希望する場所	健康全般	健康づくり出前講座(健康教室、健康チェック等)の実施、健康支援媒体(各種フードモデル、掛図、病変模型等)の貸出	【周知方法】チラシ、会議・研修会等 【申込】FAX等(要予約)	
80				管内の配信を希望する事業所	不定期	-	普及啓発・健康全般	小豆健康情報メールマガジン「Health up! olive support」の配信	【周知方法】チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】FAX等	

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
81	東讃保健福祉事務所	健康福祉総務課	0879-29-8251	希望する事務所の従業員	相談の上、決まった日時	事業所の希望する場所	健康全般	出前講座（健康チェック等含む）	【周知方法】ホームページ、チラシ、事業所が集まる場において周知 【申込】電話、FAX等	
82				希望する事業所	相談の上、決まった期間	事業所の希望する場所	健康全般	事業所において、継続的な展示による健康情報の提供	【周知方法】事業所が集まる場において周知 【申込】電話、FAX等	
83	香川県中讃保健福祉事務所	健康福祉課	0877-24-9961	管内在住の県民	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8時30分～17時00分	中讃保健福祉事務所	健康相談	糖尿病をはじめとする生活習慣病について、患者や家族の方などを対象に栄養相談を行います。	【周知方法】ホームページ 【申込】電話	
84		保健対策第二課	0877-24-9963	管内在住の県民	①月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8時30分～17時00分	中讃保健福祉事務所	健康相談	【こころの健康相談】 職場や地域での人間関係の悩みやストレス、ひきこもり、お酒の問題など、こころの不調で悩んでいる本人や家族の方の相談に応じます。	無料 ①保健師等による電話相談 随時 ※面談や訪問も可 ②精神科医師による相談 相談時間は約1時間 要予約（電話での申し込み）	
85					②木曜日（不定期） 14時00分～16時00分			①保健師等による電話相談 ②精神科医師による相談（面談）		
86	香川県西讃保健福祉事務所	健康福祉総務課	0875-25-3082	県民（年齢制限なし）	随時	依頼のあった事業所等	出前講座	事業所、小学校等からの依頼で、生活習慣病予防や運動、がん・受動喫煙予防等のテーマで出前講座を実施。	【周知方法】HP等 【申込】電話予約、申込書	
87				県民（年齢制限なし）	随時	事務所	健康相談	病態栄養相談で疾病予防、食事療法等の相談を管理栄養士が実施。	【周知方法】HP等 【申込】電話予約	
88				三豊合同庁舎来庁者	6月19日頃の1週間	三豊合同庁舎玄関ロビー、食堂等	普及啓発・健康全般	玄関ロビーで健康情報の展示。食堂で野菜たっぷりメニュー等の提供。期間中の1日は健康チェックとして、骨密度測定、血圧測定、体脂肪測定等を実施。	【周知方法】HP、情報メール等 【申込】不要	
89				県民（年齢制限なし）	毎月19日頃	事務所HP	普及啓発・健康全般	せいさん食育情報で健康づくり、食育の情報をメール配信し、HPに掲載。	【周知方法】HP、情報メール等 【申込】せいさん食育情報配信希望申込書	