

(事業所向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

【健康づくりご担当者の方へ】

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。

この一覧では、事業所の健康づくり担当者の方々が、従業員の健診受診後のフォローや健康増進のための普及啓発活動としてご活用いただけるよう、実施団体が、事業所に出張して行う「出前健康講座」や従業員の方々に参加しやすい「健康イベント行事」などをまとめました。

従業員の方々への健康づくり事業にご活用いただけるよう、ご案内します。別添チラシや申込用紙をご利用ください。

|   | 市町名                | 担当部署                   | 開催場所   | 時期                 | 対象者              | 区分                      | 内容   | 周知方法・申し込み  | 連絡先          | 備考   |
|---|--------------------|------------------------|--------|--------------------|------------------|-------------------------|--|--|--------------|--|
| 1 | 香川県                | 小豆総合事務所<br>(保健福祉課)     | 希望する場所 | 希望による              | 希望する各管轄<br>内の事業所 | 健康全般                    | 【出前講座(健康教室、健康チェック等)】<br>生活習慣病予防、心の健康、禁煙、がん予防、その他 | 【周知方法】<br>チラシ(各事務所ホームページにも掲載)<br>【申込】<br>電話或いはFAX等 | 0879-62-1373 | 管轄:土庄町、小豆島町  |
| 2 |                    | 東讃保健福祉事務所<br>(健康福祉総務課) |        |                    |                  |                         |  |  | 0879-29-8251 | 管轄:さぬき市、東かがわ市、<br>三木町、直島町                                |
| 3 |                    | 中讃保健福祉事務所<br>(健康福祉課)   |        |                    |                  |                         |  |  | 087-724-9961 | 管轄:丸亀市、坂出市、善通<br>寺市、宇多津町、宇多津町、<br>綾川町、琴平町、多度津町、<br>まんのう町 |
| 4 |                    | 西讃保健福祉事務所<br>(健康福祉総務課) |        |                    |                  |                         |  |  | 0875-25-3082 | 管轄:観音寺市、三豊市  |
| 5 |                    | 小豆総合事務所<br>(保健福祉課)     | -      | 毎月19日(かが<br>わ食育の日) | 希望する各管轄<br>内の事業所 | 健康全般                    | 健康情報メールの配信                                       | 【周知方法】<br>チラシ(ホームページにも掲載)<br>【申込】<br>FAX等          | 0879-62-1373 | 管轄:土庄町、小豆島町  |
| 6 |                    | 東讃保健福祉事務所<br>(健康福祉総務課) |        |                    |                  |                         |  |  | 0879-29-8251 | 管轄:さぬき市、東かがわ市、<br>三木町、直島町                                |
| 7 |                    | 中讃保健福祉事務所<br>(健康福祉課)   |        |                    |                  |                         |  |  | 087-724-9961 | 管轄:丸亀市、坂出市、善通<br>寺市、宇多津町、宇多津町、<br>綾川町、琴平町、多度津町、<br>まんのう町 |
| 8 |                    | 西讃保健福祉事務所<br>(健康福祉総務課) |        |                    |                  |                         |  |  | 0875-25-3082 | 管轄:観音寺市、三豊市  |
| 9 | 小豆総合事務所<br>(保健福祉課) | 希望する場所                 | 希望による  | 希望する各管轄<br>内の事業所   | 健康全般             | 健康支援媒体(バランスボール、DVD等)の貸出 | 【周知方法】<br>チラシ、ホームページ、会議・研修会等<br>【申込】<br>FAX等     | 0879-62-1373                                       | 管轄:土庄町、小豆島町  |  |

(事業所向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧

【健康づくりご担当者の方へ】

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。

この一覧では、事業所の健康づくり担当者の方々が、従業員の健診受診後のフォローや健康増進のための普及啓発活動としてご活用いただけるよう、実施団体が、事業所に出張して行う「出前健康講座」や従業員の方々に参加しやすい「健康イベント行事」などをまとめました。

従業員の方々への健康づくり事業にご活用いただけるよう、ご案内します。別添チラシや申込用紙をご利用ください。

|    | 市町名               | 担当部署                 | 開催場所         | 時期         | 対象者    | 区分        | 内容  | 周知方法・申し込み  | 連絡先          | 備考 |
|----|-------------------|----------------------|--------------|------------|--------|-----------|---|--|--------------|----|
| 10 | 高松市               | 保健医療政策課              | 企業・事業所       | 5月～1月      | 企業・事業所 | 普及啓発・健康全般 | 医師・薬剤師等が、禁煙・受動喫煙防止に関する健康教育を実施。  | 【周知方法】広報・ホームページ・協会けんぽのリーフレット等<br>【申込】要予約   | 087-839-3805 |    |
| 11 |                   | 健康づくり推進課             | 希望する場所       | 要相談        | 市内の事業所 | 普及啓発      | 健康出前講座の実施<br>(テーマ:運動、食育、こころの健康、歯の健康、たばこと健康)                           | 【周知方法】<br>・ホームページ等による周知<br>・協会けんぽを通じた周知<br>【申込】<br>・協会けんぽ加入事業者は、協会けんぽへ電話申込<br>(運動、食育、こころの健康、歯の健康について)<br>高松市健康づくり推進課 TEL087-839-2363<br>(たばこと健康について)<br>高松市保健医療政策課 TEL087-839-3805 | 087-839-2363 |    |
| 12 | 香川県歯科衛生士会         |                      | 希望する場所       | 要相談        | 市内の事業所 | 病態別教室     | 事業所等への講師派遣<br>(歯科から生活習慣病(糖尿病)の講話)                                     | 【申込】事務所(087-887-1639)へ電話<br>【費用】要相談  | 087-887-1639 |    |
| 13 | 香川県ウォーキング協会       |                      | 依頼先の指定場所     | 依頼先の指定日、時間 | 市内の事業所 | 運動教室      | 事業所等への講師派遣<br>(ウォーキング指導員による健康指導と実技指導)                                 | 【申込】事務局(0877-35-8371)<br>【費用】要相談   | 0877-35-8371 |    |
| 14 | かがわ総合リハビリテーション事業団 | かがわ総合リハビリテーション福祉センター | 要相談          | 要相談        | 依頼先    | 運動        | ロコモティブシンドロームについてなどの講話の講師派遣  | 【申込】087-867-7686<br>【費用】要相談  | 087-867-7686 |    |
| 15 |                   |                      | 要相談          | 要相談        | 依頼先    | 運動教室      | 運動教室、腰痛予防、室内でできる運動等の実技の講師派遣   |  |              |    |
| 16 | 香川県食生活改善推進連絡協議会   |                      | 希望する場所       | 要相談        | 市内の事業所 | 栄養        | 事業所への講師派遣<br>(生活習慣病予防に関すること)  | 【申込】<br>依頼先の住所地のある市町にお問い合わせください。<br>本協議会は市町の健康づくりを担当する課に事務局を置いています。<br>【費用】要相談   | 087-832-3279 |    |
| 17 |                   |                      | 事業所、公民館自治会館等 | 要相談        | 主に就労者  | 栄養        | 講習会等で定期的な健康診断の薦めと共に体重測定や血圧測定の習慣化を推進し、適正体重の維持や減塩の大切さを伝え、生活習慣の見直しを推進する。 |  | 087-832-3279 |    |
| 18 | (一社)香川県薬剤師会       |                      | 希望する場所       | 要相談        | 依頼先    | 病態別教室     | 出前講座(お薬について)  | 【申込】事務局(087-831-3093)へ電話<br>【費用】要相談  | 087-831-3093 |    |