

(事業所向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧【出前講座編】

【健康づくりご担当者の方へ】

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。

この一覧では、事業所の健康づくり担当者の方々が、従業員の健診受診後のフォローや健康増進のための普及啓発活動としてご活用いただけるよう、実施団体が、事業所に出張して行う「出前健康講座」などをまとめました。従業員の方々への健康づくり事業にご活用いただけるよう、ご案内します。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
1	高松市	保健医療政策課	087-839-3805	市内の 団体・事業所	5月～1月	希望する場所	普及啓発	医師・薬剤師等による、禁煙・受動喫煙防止出前講座を実施。	【周知方法】広報・ホームページ等 【申込】要予約	
2	香川県	東讃保健福祉事務所 健康福祉総務課	0879-29-8251	管内の 希望する事業所	随時	各事業所	普及啓発・健康全般	・保健師・管理栄養士などが事業所に出向き、出前講座を実施。 食事・運動・健診などに関する講話や健康チェックなどを実施。 ・必要に応じて健診結果に対する個別相談や職場の健康づくり 担当者への相談支援を実施。	【周知方法】チラシ(ホームページにも掲載) 【申込】FAX等	【管轄】 さぬき市、東かがわ市、 三木町、直島町 ※ 別添 出前講座チラシ ※ 別添 出前講座申込書
3		中讃保健福祉事務所 健康福祉課	0877-24-9961	管内の 希望する事業所	原則平日	希望者の指定する場所	普及啓発・健康全般	健康出前講座(健康教室、健康チェック等)	【周知方法】チラシ(ホームページにも掲載) 【申込】FAX等	【管轄】 丸亀市、坂出市、善通寺市、 宇多津町、綾川町、琴平町、 多度津町、まんのう町 ※ 別添 出前講座チラシ ※ 別添 出前講座申込書
4					毎月19日 (かがわ食育 の日)	-	健康全般	健康情報メールの配信	【周知方法】チラシ(ホームページにも掲載) 【申込】FAX等	
5		西讃保健福祉事務所 健康福祉総務課	0875-25-3082	管内の 希望する事業所	随時	各事業所	普及啓発・健康全般	事業所のテーマに応じた健康づくりの出前講座を実施。(例:講演、 運動実習、健康チェック、個別相談等)	【周知方法】チラシ、HP、メール等 【申込】要予約	【管轄】 観音寺市、三豊市 ※ 別添 出前講座チラシ ※ 別添 出前講座申込書
6		小豆総合事務所 保健福祉課	TEL:0879-62-1373 FAX:0879-62-1384	管内の 希望する事業所	希望する日時	希望する場所	普及啓発・健康全般	健康出前講座(健康教室、健康チェック等)の実施、健康支援媒体 (バランスボール、血管模型等)の貸出。	【周知方法】 チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】FAX等	【管轄】 土庄町、小豆島町 ※ 別添 出前講座チラシ ※ 別添 出前講座申込書
7					7月、10月	-	運動	「マイチャレかがわ！」を活用した小豆地区企業対抗戦の実施。	【周知方法】 チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】メール等	
8					毎月19日 (かがわ食育 の日)	-	普及啓発・健康全般	健康情報メールの配信。	【周知方法】 チラシ、ホームページ、会議・研修会等 【申込】FAX等	

(事業所向け)

働き盛り世代に対する保健事業一覧【出前講座編】

【健康づくりご担当者の方へ】

香川県保険者協議会では、香川県の課題でもある糖尿病重症化予防対策に対し、特に働き盛り世代の方々に対する生活習慣改善の機会を積極的に活用してもらえよう保健事業一覧を作成しています。

この一覧では、事業所の健康づくり担当者の方々が、従業員の健診受診後のフォローや健康増進のための普及啓発活動としてご活用いただけるよう、実施団体が、事業所に出張して行う「出前健康講座」などをまとめました。従業員の方々への健康づくり事業にご活用いただけるよう、ご案内します。

	市町名	担当部署	連絡先	対象者	時期	開催場所	区分	内容	周知方法・申し込み	備考
9	香川県 理学療法士会		0877-41-2330	希望する事業所	要相談	事業所等	運動教室	健康増進出前講座	【申込】0877-41-2330 【費用】無料	
10	香川県 歯科医師会		087-851-4965	希望する事業所	要相談	要相談	歯科	生活習慣病予防に関する歯科検診の重要性についての講演など	【申込】087-851-4965 【費用】要相談	
11	香川県 歯科衛生士会		087-887-1639	希望する事業所	要相談	要相談	歯科	歯周病と全身疾患について	【申込】087-887-1639 【費用】無料	オンライン対応可
12	香川県 ウォーキング 協会		0877-35-8371	希望する事業所	依頼先の 指定日、時 間	依頼先の指定場所	運動教室	事業所等への講師派遣 (ウォーキング指導員による健康指導と実技指導)	【申込】事務局(0877-35-8371) 【費用】要相談	
13	香川県 食生活改善推進 連絡協議会		087-832-3279	希望する事業所	要相談	希望する場所	栄養	事業所への講師派遣 (生活習慣病予防に関すること)	【申込】 依頼先の住所地のある市町にお問い合わせ ください。 本協議会は市町の健康づくりを担当する課 に事務局を置いています。 【費用】要相談	
14			087-832-3279	希望する事業所	要相談	事業所等	栄養	講習会等で定期的な健康診断の薦めと共に体重測定や血圧測定 の習慣化を推進し、適正体重の維持や減塩の大切さを伝え、生活 習慣の見直しを推進する。		
15	(一社) 香川県 薬剤師会		087-831-3093	希望する事業所	要相談	希望する場所	病態別教室	出前講座(お薬について)	【申込】事務局(087-831-3093)へ電話 【費用】要相談	